

Δεν είμαστε σε διακοπές.

Μείνετε σπίτι και φτιάξτε ένα καθημερινό πρόγραμμα με τα παιδιά σας που να περιλαμβάνει τις ώρες ύπνου, μελέτης, παιχνιδιού, οικογενειακού φαγητού, κλπ. [Παίζουμε μαθαίνοντας πώς να σερφάρουμε με ασφάλεια!](#)

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΩΣ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΕΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΑΣΦΑΛΗ & ΥΓΗ

Α

Αφιερώνουμε λίγο από τον ελεύθερο χρόνο μας και βοηθάμε το παιδί μας να καταλάβει τι πρέπει να κάνει για τις εργασίες του και πώς θα επικοινωνήσει με τον/τη δάσκαλο/α του.

[Περισσότερα](#)



Σ

Στα παιδιά εξηγούμε ότι δεν μπορούν να αναρτούν φωτογραφίες ή βίντεο στο διαδίκτυο όπου απεικονίζονται ίδια, φίλοι/ες τους ή άλλα άτομα, εάν δεν έχουν συμφωνήσει τα ίδια και οι γονείς τους.

[Περισσότερα](#)



Φ

Φροντίζουμε η απασχόληση των παιδιών μας με το διαδίκτυο να γίνεται σ' έναν οικογενειακό χώρο (σαλόνι, τραπεζαρία, κλπ.), ώστε να μπορούμε να ελέγχουμε τι κάνουν και αν τηρούν τη χρονική διάρκεια που έχουμε προσμφωνήσει.



Α

Άλλαξε η καθημερινότητά μας. Μένουμε στο σπίτι και φροντίζουμε για τη σωστή διατροφή μας και για δραστηριότητες μακριά από οθόνες.



Λ

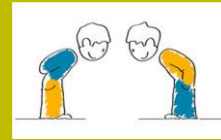
Λέμε στα παιδιά ότι αν κάτι τους αναστατώσει διαδικτυακά να έχουν το θάρρος να μας το πουν ή να το πουν σε έναν ενήλικα που εμπιστεύονται.

[Περισσότερα](#)



Ε

Είναι πολύ σημαντικό να τονίσουμε στα παιδιά ότι οι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στη καθημερινότητα μας ισχύουν και στο διαδίκτυο. Είμαστε πάντα ευγενικοί/ες.



Ι

Ιδιαίτερα πρέπει να τονίσουμε στα παιδιά να είναι προσεκτικά στις συνομιλίες τους στο διαδίκτυο. Δεν αποκαλύπτουν προσωπικά τους δεδομένα σε άτομα που δε γνωρίζουν προσωπικά.

[Περισσότερα](#)



@

@νοίγουμε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (emails) μόνο από άτομα που γνωρίζουμε. Αυτό το τονίζουμε ιδιαίτερα στα παιδιά μας.

